

Порядок действий воспитателя/вожатого в чрезвычайных ситуациях

При планировании действий в условиях какой-либо чрезвычайной ситуации воспитатель/вожатый всегда должен помнить главное – сохранить жизни и здоровье ребенка.

При возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо незамедлительно сообщить информацию администрации лагеря. Эффективность поведения воспитателя/вожатого в чрезвычайной ситуации часто определяется насколько хорошо педагог знает своих детей, разбирается в возрастных особенностях и умеет прогнозировать развитие ситуации.

Оказав первую медицинскую помощь, воспитатель/вожатый должен незамедлительно связаться с медицинскими работниками.

Порядок оказания первой медицинской помощи воспитателя/вожатого при возникновении следующих чрезвычайных ситуаций:

Во время эпилептического припадка:

- Немедленно вызывайте медицинского сотрудника.
- Не пытайтесь удержать больного в момент судорог, приводить в чувство или переносить на другое место.
- Постарайтесь только придержать при падении во избежание травм.
- Уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.
- После прекращения судорог больной засыпает и происходящего с ним не помнит, будить его нельзя.

При обмороке:

- Это неглубокая потеря сознания из-за недостаточного питания мозга кровью.
- Причины: физические и умственные перегрузки, кровопотеря, перегревание, голод.
- Уложить на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами. Расстегнуть воротник и пояс, обрызгать лицо водой.
- В душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

При поражении электрическим током (молнией):

- Освободите пострадавшего от действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите напряжение рубильником.

- Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду.
- Не позволяйте двигаться. Не давайте пить - это вызовет рвоту и нарушение дыхания.
- При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха.
- Если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте из до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия медицинского работника.

При переломе конечностей:

- Обеспечьте покой места перелома.
- При открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или наложением жгута.

При носовом кровотечении:

- Не запрокидывать голову назад. Наклониться вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнуть воротник и пояс.
- Прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, лучше это сделать под струей воды. Если кровь появляется во рту - сплевывать.

При кровотечении:

- При артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет). Наложите на артерию конечности выше места повреждения жгут, под него подложите чистую ткань и затяните до полной остановки кровотечения.
- Подложите под жгут записку с указанием времени его наложения (не более чем на 1-1,5 часа).
- Жгут нельзя закрывать повязками, одеждой.

При солнечном ударе:

- Признаки перегрева организма: покраснение или побледнение, слабость, особенно в области ног, головокружение, тошнота.
- Тыльной стороной кисти проверить температуру. Померить пульс: нормальный 100-110, при солнечном ударе 120-130.
- Если ребенок перегрелся нужно отвести его в тень, положить под голову валик (но только в случае покраснения), освободить от верхней одежды, расстегнуть ремень, снять обувь.
- Постепенно охладить в области головы и сердца компрессами.

- Обильно напоить водой.

При укусе змеи:

- Не давайте пострадавшему двигаться.
- Успокойте укушенного: паника и возбуждение ускоряют кровоток.
- Зафиксируйте с помощью шины укушенную конечность.
- Приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника.
- Давайте обильное питье.

При попадании инородного тела в дыхательные пути:

- Лучше всего помогает кашель. Пока пострадавший может пусть кашляет.
- Ударьте пострадавшего в межлопаточную область ладонью для освобождения проходимости дыхательных путей.

Требования об обеспечении безопасности. Необходимо учитывать следующие нормативные правовые акты:

1. Конституция Российской Федерации
2. Федеральный закон от 06.03.2006 № 35 ФЗ «О противодействии терроризму»
3. Федеральный закон от 22.07.2008 № 123 ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
4. Федеральный закон от 30.12.2009 № 384 ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений»
5. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
6. Указ Президента Российской Федерации от 12.05.2009 № 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года"
7. Постановление Правительства РФ от 25.04.2012 № 390 «О противопожарном режиме»
8. Постановление Правительства РФ от 07.10.2017 № 1235 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов (территорий) ... и формы паспорта безопасности...».

При выборе места проведения необходимо учитывать нормы СанПиН 2.4.2.2821-10 (4. 28-4.30). Также стоит учитывать сезонность.